

Een vrij en gelukkig mens ondanks brandwonden

Zweedse brandweerman en (zelf) brandwondenslachtoffer deelt ervaringen met Volendam

Lars Gustavson is een brandweerman die in 1981 zelf slachtoffer werd van een brand. Met zeer ernstige verwondingen aan gezicht en handen werd hij opgenomen in het ziekenhuis. Hoewel verschillende lichaamsfuncties waren uitgevallen, wist hij de ramp te overleven.

Lars slaagde erin om na jaren van revalideren een nieuwe invulling aan zijn leven te geven.

We hebben Lars ontmoet toen we in september vorig jaar met een aantal jongeren, ouders en nabestaanden op bezoek waren in Zweden. Lars vertelde over de zware worstelingen die hij tijdens zijn herstelperiode had doorgemaakt en hoe hij de kracht had weten te vinden om een nieuw

leven op te bouwen. We waren zo diep onder de indruk dat we allemaal hoopten dat de andere getroffen zijn verhaal ook te horen zouden krijgen.

Lars stond uitvoerig stil bij gevoelens die je hebt als brandwondenslachtoffer en die voor de Volendamse jongeren en hun ouders heel herkenbaar waren. Ook hij was boos geweest en onzeker als mensen hem aanstaarden. En ook voor hem gold dat hij zich in veel situaties geen houding had weten te geven.

Na een heleboel vervelende ervaringen was hij tot het inzicht gekomen dat hij voor zichzelf moest opkomen en dat hij zelf invulling aan zijn leven moest gaan geven.

Daarbij stond voor hem centraal hoe hij weer een vrij mens kon worden. Hij wilde de vrijheid terug die hij als brandwondenslachtoffer was kwijtgeraakt. Hij zocht

antwoord op de volgende vragen:

- Hoe leer ik mijzelf weer als vrij mens over straat te gaan?
- Hoe kom ik onder de (over)be-scherming van mijn ouders uit?
- Hoe word ik - zoals Lars het zelf uitdrukte - van prins die wordt verzorgd weer een mens die zijn eigen plan kan trekken en die zelf verantwoordelijkheid kan nemen?

Na zijn herstel is Lars gaan studeren. Tijdens zijn studie heeft hij zijn vrouw ontmoet en een gezin gesticht. Hij heeft inmiddels 3 kinderen en een eigen bedrijfje dat trainingen verzorgt voor bedrijven en managers.

De SSNV heeft in overleg met CRN Het Anker en op verzoek van de mensen die mee waren naar Zweden Lars Gustavson uitgenodigd om naar Volendam te komen. Zodoende hopen we ook andere getroffen en betrokkenen in staat te stellen kracht te putten uit een ontmoeting met deze man.

Getroffen jongeren en hun familieleden,

maar ook vrienden, vriendinnen, hulpverleners en omwonenden kunnen Lars ontmoeten op maandag 23 februari en dinsdag 24 februari a.s. Op *maandag 23 februari* is er van 19.30 tot 21.30 uur een bijeenkomst voor ouders en andere familieleden van getroffen jongeren. Op *dinsdag 24 februari* is er van 16.30 tot 18.00 uur een bijeenkomst voor getroffen jongeren en hun vrienden en vriendinnen. En op dezelfde dag is er van 19.30 tot 21.30 uur een bijkomst voor hulpverleners en omwonenden. Tijdens de bijeenkomsten zal er gelegenheid zijn tot het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen. Dat kan zowel in het Engels als in het Nederlands.

Voor de organisatie is het plezierig als je jezelf van te voren opgeeft, zodat we weten op hoeveel mensen we moeten rekenen en welke ontvangstruimte we het beste kunnen reserveren.

Je kunt je opgeven door uiterlijk 11 februari een mailtje te sturen naar info@crnhetanker.nl of te bellen naar: 411222.

Tegemoetkoming in contributie sportscholen

Bijdrageregeling sportreïntegratie

Voor getroffen jongeren die sporten of willen sporten bij een sportschool, is er goed nieuws. Die jongeren komen namelijk in aanmerking voor een tegemoetkoming in de kosten van de contributie.

De tegemoetkoming is geregeld in de Bijdrageregeling sportreïntegratie. Deze regeling is getroffen in overleg met vertegenwoordigers van de plaatselijke sportinstellingen, de revalidatieazorg, de BSNV en de SSNV. Doel van de regeling is om deelname aan sport en sportactiviteiten te stimuleren.

In hoofdlijnen ziet de regeling er als volgt uit:

Tegemoetkoming kosten contributie

Getroffen jongeren die een (standaard) jaarabonnement sluiten bij een Volendamse sportschool krijgen de volgende tegemoetkoming:

- 50% van de kosten vooraf, plus
 - 25% van de kosten achteraf, als zij kunnen aantonen minstens twee keer per week gesport te hebben (op basis van de registratiegegevens van de sportschool).
- Bovenstaande tegemoetkoming geldt ook voor een halfjaarabonnement bij een sportschool als de desbetreffende jongere gedurende het andere halfjaar staat ingeschreven bij een sportvereniging.

Rechtshouders

De regeling is van toepassing op jongeren die op het moment van het ontstaan van de ramp aanwezig waren in het pand aan de Haven 154-156 te Volendam (Hemel-je, Wir War of Blokkhut) en die als direct gevolg van de ramp blijvend lichamelijk en/of psychisch letsel hebben opgelopen. Voorts moeten de jongeren ingeschreven staan bij CRN Het Anker.

Ingangsdatum en werkingsduur regeling

De regeling heeft terugwerkende kracht en gaat in op 1 augustus 2003. De regeling eindigt per 1 januari 2005, met dien verstande dat voor niet meer dan één jaar- of halfjaarabonnement een tegemoetkoming kan worden aangevraagd.

Uitvoering regeling

Deze regeling wordt uitgevoerd door CRN Het Anker. In gevallen waarin de regeling niet voorziet, beslist de directie van Het Anker.

Tot zover de belangrijkste punten van de bijdrageregeling. De regeling is afgestemd met de Afdeling Jongeren van de BSNV. Bij de voorbereiding van de regeling is ervan uitgegaan dat de jongeren zelfstandig kunnen sporten. Mochten er nietmidden jongeren zijn die op medische gronden aangewezen zijn op individuele begeleiding, dan kunnen die bij CRN Het Anker informeren naar eventuele vergoedingsmogelijkheden.

Omdat de kosten van de contributie voor sportverenigingen in het algemeen veel minder bedragen dan de abonnementskosten van sportscholen, is besloten geen bijdrageregeling te treffen voor sportverenigingen. Wel wordt overleg gevoerd met deze verenigingen over aanvullende voorzieningen en begeleiding voor getroffen jongeren. CRN Het Anker heeft onlangs een brochure verspreid met informatie over het sportaanbod van de plaatselijke sportverenigingen.

Als je nog vragen hebt naar aanleiding van dit bericht, dan kun je contact opnemen met Eugène Wammes van CRN Het Anker op tel.nr. 411222. Bij Eugène kun je ook terecht voor het vragen van een tegemoetkoming in de contributie voor je sportschool.

Open deur!

In deze aflevering van het nazorg-nieuws is informatie opgenomen over verschillende onderwerpen die voor getroffen en belang kunnen zijn, zoals aanspraken op kostenvergoeding en de mogelijkheid om met behulp van hulpverleners in de nazorg de oorzaak van lichamelijk onverklaarbare klachten op het spoor te komen. Op deze plaats wil ik stilstaan bij de activiteitenladder voor de eerste helft van 2004.

De activiteitenladder is bedoeld voor alle getroffen en andere betrokkenen, maar vooral ook voor diegenen die hun weg naar Het Anker nog niet hebben kunnen vinden. Van harte geef ik deze groep het advies de activiteitenladder te bewaren zodat zij die kunnen raadplegen als ze toe zijn aan een bezoek aan een bijeenkomst, cursus of activiteit.

CRN Het Anker maakt géén onderscheid tussen getroffen

In deze krant is er al meerdere malen op gewezen dat in de nazorg geen onderscheid wordt gemaakt tussen getroffen. Zo heeft een jongere met uitsluitend psychisch letsel hetzelfde recht op een bijdrage in de contributie van de sportschool als een jongere met zwaar lichamelijk letsel. En niet alleen de werkers in de nazorg vinden dat binnen de groep van getroffen jongeren geen verschil mag worden gemaakt, ook de afdeling Jongeren van de BSNV, die in meerderheid bestaat uit jongeren met ernstig lichamelijk letsel, is die mening toegedaan. En of een jongere van de stichting UPN nu een uitkering heeft ontvangen van 150.000 of van 1.500 euro, voor het recht op nazorg maakt dat geen enkel verschil. Beide jongeren hebben bijv. dezelfde aanspraak op begeleiding van

Het Anker bij het vinden van een baan en bij het oplossen van problemen op school. En de ouders van deze jongeren zijn even welkom op de bijeenkomsten en activiteiten voor lotgenoten.

Iedereen begrijpt dat je verwerkingsproblemen niet kunt afmeten aan het zichtbare letsel van een kind. En ook weten we dat die broers, zusters, vrienden, vriendinnen, hulpverleners, omwonenden, klasgenoten, enz., met verwerkingsproblemen kunnen kampen die niet hoeven onder te doen voor die van de getroffen jongeren zelf. Het artikel over lichamelijk onverklaarbare klachten op deze pagina gaat bijv. over een vriendin van een aantal slachtoffers. In Volendam verkeren we in de bevoorrechte positie dat we al deze groepen nazorg kunnen bieden. Wel moeten we nog een oplossing vinden voor een probleem dat een dorpsgenoot met inzicht in onze volksaard als volgt verwoordde:

“Als de deur open staat, zie je ze niet. Ze komen pas als de deur dicht zit.”

Geukkig hebben veel getroffen en open deur naar de nazorg weten te vinden en in grotere getale dan je grond van onze volksaard misschien zou verwachten. Maar er is nog steeds een grote groep getroffen die een hoge drempel ervaart. Die getroffen wil ik op het hart drukken dat die drempel alleen in hun hoofd bestaat, maar niet in werkelijkheid. Stap dus de open deur binnen! En als je nu komt, zullen wij de deur misschien ook voor anderen kunnen openhouden. Want het behoud van onze bevoorrechte situatie is uiteraard in de eerste plaats afhankelijk van het aantal mensen dat onze deur binnenstapt.

Nabestaanden Nieuwjaarsbrand komen wél in aanmerking voor nazorg en nazorgprojecten

Over nabestaanden van overleden jon-

Lichamelijk onverklaarbare klachten

Oorzaak onbekend?

“Sinds een paar weken heeft T. (18 jaar) geen trek meer, waardoor zij 12 kilo is afgevallen. Ze voelt zich slap en beroerd en heeft zich al een aantal keren ziek gemeld. T. maakt zich zorgen. Zij heeft altijd van eten gehouden en begrijpt niet wat er nu aan de hand is. Een bezoek aan de huisarts en medische onderzoeken volgen. Er wordt geen lichamelijke oorzaak van de klachten gevonden. In een gesprek met de huisarts vertelde T. dat een paar van haar vriendinnen erg verbrand zijn. T. maakt zich zorgen over hun toekomst. Ook voelt zij zich bezwaard dat haar niets is overkomen bij de brand.”

Veel mensen bezoeken de dokter met lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, slaapeloosheid enz. Voor veel van deze klachten wordt geen lichamelijke oorzaak gevonden. Dit is aan de ene kant een opluchting. Aan de andere kant is dit erg lastig, want wat moet je nu doen? De klachten gaan niet over.

Op zich kennen we dat allemaal. Sommige mensen krijgen wel eens hoofdpijn als ze te veel hebben gedaan of buikpijn wanneer zij gespannen zijn. Iedereen heeft wel een gevoelige plek in zijn lichaam waar spanning of angst gaat zitten. Meestal is het zeer zelf duidelijk waardoor deze spanning veroorzaakt wordt. Maar soms kun je de link helemaal niet leggen.

T. kon de link ook niet leggen. Op advies van de huisarts had zij een aantal gesprekken bij iemand van het Nazorgteam. Eigenlijk vond zij dat een raar advies. Zij was toch niet getroffen door de brand en wat had dit met haar afvalten te maken. Tijdens de gesprekken kwam T. tot de ontdekking dat zij toch meer bezig was met de gevolgen van de brand dan zij dacht. Zij speelde nog steeds in het team waar een paar van haar vriendinnen uit moesten vanwege de gevolgen van hun littekens. Bij een overwinning van haar team kan zij niet echt meer genieten. Ook bekruipert haar af en toe de angst dat er iets ernstigs met haar vriend zou kunnen gebeuren.

Het praten over deze zorgen en gevoelens was zwaar. Na een gesprek voelde T. zich helemaal leeg, maar ook opgelucht. Tot haar verbazing kwam haar eelust weer terug. Enkele gesprekken later was zij weer helemaal terug op haar oude gewicht.

Soms wordt je letterlijk niet lekker door spanning, herinneringen of zorgen die je bezighouden. De verwachting is dat mensen die direct of indirect betrokken zijn bij de brand steeds meer van dit soort lichamelijke klachten zullen krijgen. Wanneer de huisarts geen medische oorzaak van je klachten kan vinden, kan deze samen met je kijken of er misschien een andere oorzaak is. Als de klachten te maken hebben met het niet kunnen verwerken van bijvoorbeeld angst, boosheid

of verdriet dan kan het helpen om deze gevoelens te verkennen. Behandeling is dan gericht op het onder controle krijgen van deze gevoelens door praten en oefeningen. Helaas helpt het niet altijd, maar vaak wel!

Het Nazorgteam

Het Nazorgteam is een samenwerkingsverband tussen de volgende hulpverleningsinstellingen: SMD, Riagg, Nederlandse Brandwondstichting, Brijdverslavingszorg en het SPEL. Medewerkers van deze instellingen zijn wekelijks aanwezig in het pand van CRN Het Anker aan de Julianaweg 192d. Voor meer informatie bel 0299-411222 of mail naar nazorg@nazorg-volendam.nl NB: Ter bescherming van de privacy is in dit voorbeeld de naam veranderd en zijn details van het verhaal gewijzigd.

CRN Het Anker nu ook op dinsdagavond geopend!

Vanaf december vorig jaar is CRN Het Anker wekelijks ook op dinsdagavond geopend. Voor allerhande vragen zijn er tussen 18.30 uur en 20.30 uur twee zorgbegeleiders aanwezig. Het Anker kan dan ook worden gebeld op nummer 411222. Het is ons gebleken dat veel jongeren en ouders met vragen zitten, maar overdag niet in de gelegenheid zijn om contact met ons op te nemen. Op deze manier kan een ieder zijn of haar vragen aan ons voorleggen. Het Anker zal voorlopig ook nog op zaterdag geopend zijn van 10.00 uur tot 14.00 uur.

Recht op bijdrage in extra studiekosten van (minimaal) € 200,-

Ben je slachtoffer van de Nieuwjaarsbrand en moet je, in verband met het letsel dat je hebt opgelopen, extra studiekosten maken? Kom dan langs op Het Anker of bel ons op telefoonnummer 411222. We kunnen dan voor jou nagaan of je recht hebt op een bijdrage.

De bijdrage in extra studiekosten bedraagt (minimaal) een vast bedrag van € 200,- per schooljaar. De bijdrage kan worden aangevraagd door jongeren die een (volledige) opleiding volg(d)en aan:

- een school voor voortgezet onderwijs,
- een school voor middelbaar beroeps-onderwijs,
- een school voor voortgezet speciaal onderwijs, of
- een hogeschool of universiteit.

Je hebt recht op de bijdrage als je, in verband met het letsel dat je hebt opgelopen, extra studiekosten moe(s)t maken die:

- noodzakelijk zijn om je opleiding te kunnen volgen en
- niet door een andere instantie worden vergoed.

Als je voldoet aan bovengenoemde voorwaarden heb je recht op een bijdrage van minimaal € 200,-. Als je meer kosten

hebt gemaakt dan € 200,- dan worden de werkelijke kosten vergoed. Die kosten moeten uiteraard kunnen worden aangetoond, evenals het verband met de ramp. Ook moeten de kosten, gezien het opgelopen letsel, redelijk zijn. Het recht op een bijdrage geldt vanaf het schooljaar 2001/2002. Als je voor het eerst een kostenvergoeding aanvraagt, wordt eenmaal een drempelbedrag van € 100,- afgetrokken.

Voorbeeld

Jan, slachtoffer van de Nieuwjaarsbrand, volgde in het schooljaar 2001/2002 een beroepsopleiding aan een ROC in Hoorn. Als gevolg van door de ramp opgelopen letsel moest hij die opleiding afbreken. Voor zijn opleiding heeft hij studiematerialen moeten aanschaffen die hij nergens meer kwijt kan. Jan heeft recht op een tegemoetkoming van (minimaal) € 200,-.

Als de studiematerialen meer hebben gekost dan het vaste bedrag van € 200,- per schooljaar, dan heeft Jan recht op vergoeding van de werkelijk gemaakte kosten. Met ingang van het schooljaar 2002/2003 is Jan in Amsterdam een beroepsopleiding begonnen die is aangepast aan

zijn letsel. Deze opleiding was niet beschikbaar in Hoorn. De reiskosten per bus en tram naar Amsterdam bedragen € 80,- per schooljaar meer dan de reiskosten naar Hoorn. Jan heeft recht op een bijdrage van € 200,- met ingang van het schooljaar 2002/2003.

Als het verschil in reiskosten meer zou bedragen dan het vaste bedrag van € 200,- per schooljaar, dan heeft Jan recht op vergoeding van de werkelijk gemaakte kosten. Als Jan per auto of taxi zou reizen, dan moet hij wel kunnen aantonen dat deze vorm van vervoer, gezien het letsel, redelijkerwijs noodzakelijk is te achten. Het recht op vergoeding geldt uiteraard alleen als de kosten niet worden vergoed door een andere instantie. Als Jan voor het eerst een aanvraag indient voor een kostenvergoeding, dan geldt een drempel van € 100,-. Dit bedrag wordt afgetrokken van het bedrag waarop recht bestaat. In dit voorbeeld heeft Jan recht op een vaste vergoeding van € 200,- over de schooljaren 2001/2002 en 2002/2003. De bijdrage wordt als volgt berekend:

- 2 x € 200,- = € 400,-, minus het drempelbedrag van € 100,- = € 300,-.
- De aftrek van het drempelbedrag van € 100,- is eenmaal. Als Jan voor het

schooljaar 2003/2004 opnieuw een kostenvergoeding aanvraagt, dan wordt geen drempelbedrag afgetrokken.

NB: Als Jan in dit voorbeeld als gevolg van het afbreken van zijn opleiding in Hoorn minimaal één jaar studieovertragging heeft opgelopen, dan heeft hij ook recht op een vergoeding van het schoolgeld in het schooljaar 2001/2002. Wel geldt de voorwaarde dat dit schoolgeld niet door een andere instantie wordt vergoed. Als je als slachtoffer van de Nieuwjaarsbrand extra studiekosten hebt gemaakt of daar vragen over hebt, komt dan langs op Het Anker. Je kunt ook bellen naar telefoonnummer 411222. Ook als je andere kosten hebt gemaakt die je elders niet kunt verhalen, kunnen wij voor je nagaan of de kosten voor vergoeding in aanmerking komen. Als dat het geval is, dan kunnen we je helpen bij het invullen van een aanvraagformulier. We zullen je graag van dienst zijn.

PS: De beslissing op een verzoek om kostenvergoeding is voorbehouden aan de Stichting UPN. Hoewel deze voorlichting zorgvuldig is voorbereid, kunnen daaraan dus geen rechten worden ontleend.

Activiteitenladder CRN Het Anker en Nazorgteam psychosociale nazorg eerste helft 2004

Ten behoeve van de getroffen van de Nieuwjaarsbrand worden tal van activiteiten georganiseerd. Hieronder volgt een overzicht van de activiteiten in de eerste helft van 2004.

Lotgenotenbijeenkomsten

Moeders van jongeren met zichtbare schade

Data: woensdag 25 februari, 7 april en 9 juni

Tijdsduur: 14.00 – 16.00 uur

Locatie: CRN Het Anker

Een keer in de zes weken komen op woensdagmiddag moeders van jongeren met zichtbare schade bij elkaar onder begeleiding van Lida Verhoeven en Ria Tol. Dit is een open groep, belangstellenden kunnen gewoon naar Het Anker komen en hoeven zich niet van tevoren op te geven.

Verder komt elke laatste donderdagmiddag van de maand een groep moeders van jongeren met zichtbare schade bijeen onder begeleiding van Elza Tol. Het gaat hier om een kleine en besloten groep. Bij voldoende belangstelling kan er een nieuwe groep gestart worden, ook deze groep zal klein en besloten zijn. Opgeven kan bij CRN Het Anker.

Moeders van jongeren met niet-zichtbare schade

Data: woensdag 11 februari en 24 maart

Tijdsduur: 14.00 – 16.00 uur

Locatie: CRN Het Anker

Een keer in de zes weken komen de moeders van jongeren met niet-zichtbare schade bij elkaar in CRN Het Anker onder begeleiding van Ria Kes, Ria Tol, Lida Verhoeven en Henny Karman. Dit is een open groep, belangstellenden kunnen gewoon naar Het Anker komen en hoeven zich niet van te voren op te geven.

Vaders

Data: maandag 8 maart, 19 april en 31 mei

Tijdsduur: 19.30 – 21.30 uur

Locatie: CRN Het Anker

Een keer in de zes weken komen de vaders van jongeren met zichtbare als niet-zichtbare schade op maandagavond bij elkaar in Het Anker onder begeleiding van Ria Tol, Jan Vlank en Henny Karman. Dit is een open groep, belangstellenden hoeven zich niet van te voren op te geven.

Afsluitende avond voor alle ouders

Op vrijdag 25 juni wordt een afsluitende avond georganiseerd voor alle lotgenotengroepen in De Jozef. De verschillende groepen kunnen met elkaar kennismaken, ervaringen uitwisselen en bespreken hoe er in het volgende seizoen zal worden verdergegaan. Het aanvangstijdstip wordt nog bekendgemaakt.

Voor verdere informatie over en aanmelding voor de avond kunt u contact opnemen met Ria Kes van CRN Het Anker, tel. 411222, e-mailadres: ria.kes@crnhetanker.nl.

Broers en zusters overleden jongeren

Deze groep komt om de 4 maanden bijeen op een zondag in het gebouw van CRN Het Anker. De eerstvolgende bijeenkomst zal worden gehouden in april. Over de definitieve datum, het programma en andere bijzonderheden zullen de deelnemers in een persoonlijk schrijven worden geïnformeerd.

Grootouderbijeenkomst

Om de drie maanden wordt er een grootouderbijeenkomst georganiseerd die wordt bekend gemaakt in de NiVo en op www.jongeren.volendam.nl. Daarnaast krijgen de grootouders een persoonlijk schrijven.

Activiteiten voor lotgenoten

Voor de lotgenotengroepen worden ook activiteiten georganiseerd. Hiervoor wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd.

Kalligrafieren voor jongeren

Startdatum: 2 februari 2004

Tijdsduur: 19.00 – 21.00 uur

Plaats: CRN Het Anker

Cursusleiding: Dick en Aafje Veerman

De cursus start op maandag 2 februari en omvat in totaal vijf bijeenkomsten en wel op maandag:

- 2 februari, 16 februari, 1 maart, 15 maart en 29 maart.

Deze cursus zit al vol, maar heeft u interesse dan kunt u zich nog opgeven. Bij voldoende aanmeldingen wordt er een (vervolg)cursus gegeven.

Kalligrafieren voor ouders

Startdatum: 3 februari 2004

Tijdsduur: 19.00 – 21.00 uur

Plaats: CRN Het Anker

Cursusleiding: Dick en Aafje Veerman

De cursus start op dinsdag 3 februari en omvat in totaal 8 bijeenkomsten en wel op dinsdag:

- 3 februari, 17 februari, 2 maart, 16 maart, 30 maart, 13 april, 27 april en 11 mei.

Deze cursus zit al vol, maar heeft u interesse dan kunt u zich nog opgeven. Bij voldoende aanmeldingen wordt er een (vervolg)cursus gegeven.

Boetseren voor ouders en jongeren

In het afgelopen seizoen heeft Jans van Baars weer 2 boetsercursussen gegeven. Deze cursussen zijn inmiddels beëindigd, maar bij voldoende belangstelling zal er een nieuwe cursus worden georganiseerd. Het tijdstip en de data worden dan in overleg vastgesteld.

Fietsdag voor alle moeders (onder voorbehoud)

Op woensdag 12 mei wordt alle moeders een fietstocht aangeboden. Het programma en de nadere bijzonderheden worden nog bekend gemaakt, o.a. via de jongerensite, www.jongeren.volendam.nl.

Desgewenst kunnen getroffenen zelf met voorstellen komen voor activiteiten. Als er voldoende belangstelling voor is, worden deze in overleg met de betrokkenen georganiseerd.

Overige activiteiten

Wintersportvakantie

Dankzij enkele grote donateurs is CRN Het Anker in staat jongeren een begeleide wintersportvakantie aan te bieden. Dit jaar zullen er 2 groepen afreizen naar Morgins in Frankrijk. De eerste groep zal van 5 t/m 14 maart 2004 op wintersport gaan en de tweede groep van 19 tot en met 28 maart 2004. De skitrainingen worden gehouden in Snowworld te Zoetermeer en zijn eind december van start gegaan. De groep die van 5 t/m 14 maart op wintersport gaat, traint nog op de volgende data: 5 februari en 19 februari. De groep die op wintersport gaat van 19 t/m 28 maart traint voor het laatst op de volgende datum: 9 februari.

Foto-expositie "De kracht van Volendam"

Data: 29 januari t/m 1 februari en 4 t/m 8 februari 2004 woensdag t/m zondag

Openingstijden: 13.00 – 20.00 uur

Locatie: Melkweg Galerie, ingang via café Marnixstraat 409 Op 8 januari 2004 heeft de opening plaatsgevonden van foto-expositie "De kracht van Volendam" in de Melkweg van Amsterdam. Tot 9 februari a.s. is de expositie te bezichtigen. Adres en routebeschrijving vindt u op: www.melkweg.nl. Er wordt gezocht naar een mogelijkheid de expositie ook in Volendam te houden. Als dat lukt zal de expositie waarschijnlijk in februari of maart in Volendam te zien zijn.

Bezoek Lars Gustafson, Zweedse brandweerman en (zelf) brandwondenslachtoffer

Data: 23 februari 2004 en 24 februari 2004

Zie het artikel over Lars Gustavson op deze pagina voor nadere informatie.

Zwemtrainingen voor getroffen jongeren

Data: elke dinsdag

Aanvangstijd: vanaf 20.00 uur

Locatie: Zwembad De Waterdam

Cursussen

Communicatie in het gezin (uitsluitend voor vaders)

Data: 26 januari en 6 maart 2004

Aanvangstijd: 19.30 uur

Plaats: CRN Het Anker

Cursusleiding: Tom Kras

Tom Kras verzorgt op maandag 26 januari en zaterdag 6 maart voor vaders van getroffen jongeren een tweetal workshops waarin de deelnemers bewust worden gemaakt van de manier waarop in hun gezin wordt gecommuniceerd. Dit gebeurt door middel van theorie, discussie en eenvoudige oefeningen. Communicatie wordt door allerlei omstandigheden beïnvloed. Normaal gesproken hebben we daar niet zo'n erg in omdat die omstandigheden niet bijzonder zijn. De omstandigheden kunnen echter door een ingrijpende gebeurtenis, zoals een ramp, drastisch veranderen. Daardoor kunnen we opeens geconfronteerd worden met gevoelens van onmacht in het echt praten, echt contact hebben met zoon(s), dochter(s) of partner. Deelnemers aan de workshops zullen tot inzicht kunnen komen in oorzaken van die gevoelens van onmacht en geïnformeerd worden over hoe het ook anders kan.

Hoe kom je als ouder door de puberteit?

Startdatum: 17 februari 2004

Aanvangstijd: 19.30 uur

Plaats: CRN Het Anker

Cursusleiding: Nazorgteam Volendam

Opvoeden is niet gemakkelijk. Zeker als kinderen gaan puberen is het vaak een hele opgave om nog te begrijpen wat er met je kind gebeurt. Het wordt nog ingewikkelder als je kind betrokken was bij een ramp. Er is gebleken dat veel ouders behoefte hebben